

# Manchas en la piel ¿qué es el MELASMA?

**Dra. Yanina Mohr,**  
**Dra. Guadalupe García**

**S**eguramente todos hemos visto o tal vez padecido esas manchas oscuras en la piel... El melasma es un trastorno cutáneo muy común y, aunque puede afectar a cualquier persona, las mujeres jóvenes con tonos de piel trigueña son quienes están en mayor riesgo. El melasma es una hipermelanosis (coloración café) que en general está inducido por cambios hormonales (embarazo, ingesta de anticonceptivos) en conjunción con la exposición solar. Otras causas pueden ser disfunciones endocrinas, factores genéticos, alteraciones hepáticas y/o deficiencias nutricionales.

Generalmente asienta en las mejillas, en la frente, en la nariz y en el labio superior y, con mucha frecuencia, es simétrico (igual en ambos lados de la cara). No causa ningún otro síntoma, pero puede ser muy preocupante a nivel estético. La cuestión es cómo mejorar esta situación. Hay que entender que la piedra angular en este tratamiento es la fotoprotección, esto significa exposición solar moderada y uso de protectores solares diariamente; ya que el melasma es muy recidivante ante nuevas exposiciones, aun luego de haberse aclarado con tratamientos.

Existen actualmente combinaciones de medicamentos en una única crema blanqueadora que se aplica por la noche y produce un efecto muy beneficioso. Paralelamente se pueden realizar tratamientos que resultan muy eficaces para combatir el melasma: a) peeling, consiste en la aplicación

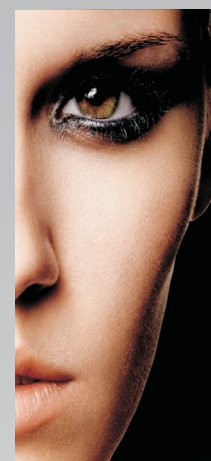


de diversos alfa -hidroxiácidos sobre la piel para buscar un efecto de renovación celular. Se produce una descamación que ayuda a despigmentarla. Son necesarias entre 4 y 8 sesiones y se hace a intervalos de 7 a 15 días.

b) microdermoabrasión, es una abrasión mecánica mediante microdiamantes que también es muy útil, ya que al generar un pulido superficial colabora con la remoción del pigmento y permite que las cremas que se utilizan como blanqueadores penetren mejor. c) luz pulsada intensa (IPL), hace ya

algunos años se utiliza este tratamiento como método para rejuvenecer la piel, si bien el melasma no es siempre parte del fotoenvejecimiento, el uso del IPL puede también colaborar a mejorarlo. En este caso se hacen 4 sesiones cada 21 a 28 días.

El tratamiento del melasma es un gran desafío para el médico; se requiere paciencia (tratamientos muy agresivos podrían empeorarlo) y combinar diversas opciones terapéuticas. Esto resulta en una buena estrategia para la mejoría. ✨



■ **PEDICURÍA Y BELLEZA DE MANOS \$60**  
■ **MASAJES \$60**  
■ **DEPILACIÓN DE PIERNAS, AXILAS, CAVADO Y BELLEZA DE PIES \$70**  
**Referencias en country Bco Provincia y San Patricio**  
**Tel: 15-5797-1849**  
**Voy a Domicilio. Anahuelqui**

## KINESIOLOGÍA

MASOTERAPIA  
LESIONES DEPORTIVAS  
DRENAJE LINFÁTICO  
FISIOTERAPIA  
LÁSER - MAGNETOTERAPIA

atención a domicilio

reintegro a prepagas

**LIC. CLAUDIA FERRARI**  
**TEL: 15-6875-7902**  
**MN: 4230**




El conocimiento es la base de la confianza y del éxito, por eso optimice los recursos de su empresa eligiendo a los mejores empleados y conociendo a su competencia

### RRHH

Socioambientales prelaborales, psicotécnicos, búsquedas y selección de personal, programas de responsabilidad social dirigidos a su cliente interno

### INVESTIGACION DE MERCADO (Ámbito Público y Privado)

Testee a su competencia, encuestas en punta de góndola, entrevistas en profundidad, cliente misterioso, campañas electorales y de mercado, monitoreo del nivel de confianza, diagnóstico organizacional, etc.

### DIVERSAS TECNICAS CUALI Y CUANTITATIVAS

5238 -1660 **WWW.DMCONSULTORES.COM.AR**  
5238 -1659



Dra. Yanina Mohr y Dra. Guadalupe García  
DERMATOLOGÍA CLÍNICA Y ESTÉTICA

- DERMATOLOGÍA CLÍNICA ADULTOS Y NIÑOS
- ESTÉTICA FACIAL Y CORPORAL

**Mesoterapia**  
**Radiofrecuencia - Tratamiento de Flaccidez**  
**Ultracavitación - Lipodisolución sin cirugía**  
**Botox - Rellenos**  
**Microdermoabrasión - Peeling**  
**Fotorrejuvenecimiento Láser**  
**Depilación Láser - Drenaje Linfático**  
**Ultrasonido - Miocontratores**  
**Tecarterapia: Rehabilitación Deportiva**



Gorriti 1232 - Fco. Álvarez - Bs. As.  
[www.cdlihu.com.ar](http://www.cdlihu.com.ar) / cel. 15-6795-4313  
**Solicitar turno al (0237) 483-0819**

Cosmiatría - Podología - Pediatría  
Nutrición (Osde)- Psicopedagogía  
Cardiología infantil