



Dermatología

Luz pulsada intensa

una misma técnica,
distintas soluciones.

Por Dra. Yanina Mohr

La Luz Pulsada Intensa (Intense Pulse Light o IPL), fue desarrollada a comienzos de la década de los 90. Emite una luz de banda ancha entre 400 y 1200 nanómetros (nm). Es una forma de emisión de luz policromática e incoherente ya que emite cientos de longitudes de onda en cada disparo. Acoplando distintos filtros de corte al IPL se puede seleccionar con que longitud de onda trabajar específicamente y así poder tratar distintas patologías.

Esto lo diferencia del Láser, el cual emite una luz monocromática y coherente, o sea una luz con una única longitud de onda, por lo que se requieren distintos equipos para tratar las distintas patologías.

El IPL actúa por un mecanismo que se llama foto termólisis selectiva. La luz se dirige a un target llamado cromóforo. Cuando un tejido absorbe la luz emitida, ésta se convierte en calor, produciendo la destrucción del cromóforo. Según el filtro utilizado, el cromóforo será la melanina, es decir, el pigmento presente en la piel y en la raíz del pelo (depilación, manchas) o la hemoglobina de la sangre (patología vascular).

Usos de la Luz Pulsada Intensa:

1) Rejuvenecimiento facial: La exposición crónica a la luz solar (100 a 400 nm) provoca signos de envejecimiento en la piel: arrugas, pigmentaciones, pérdida de elasticidad, falta de brillo, aumento de la porosidad y formación de derrames vasculares. La aparición del IPL abre una nueva puerta en el tratamiento del fotoenvejecimiento cutáneo. En 4 a 6 sesiones, con intervalos de 20 días, se logra mejorar la textura, las

arrugas finas, y las pigmentaciones de la piel y paralelamente se elimina el vello no deseado. Este tratamiento no requiere preparación previa y no conlleva tiempo de recuperación.

2) Telangiectasias (rojeces): el modo vascular del IPL permite tratar los vasitos dilatados de la piel, en este caso, como se menciona anteriormente, el target es la hemoglobina de la sangre. En 2 a 4 sesiones se pueden tratar patologías como la rosácea, cutis cuperósicos, nevus araña y angiomas.

3) Depilación: la luz emitida por el IPL es captada por la melanina presente en los folículos pilosos provocando la destrucción de los mismos. En 6 a 8 sesiones se logra eliminar el vello no deseado del cuerpo. Además los pacientes con hirsutismo, pelos encarnados y foliculitis a repetición encuentran una solución definitiva a su problemática con este tratamiento.

La utilización de los distintos filtros y de las variables que permiten estos equipos posibilita el tratamiento de casi todo tipo de pelo y variedad de tipos de piel.

4) Acné: El acné es una afección cutánea muy frecuente en personas de ambos sexos y de todas las edades. Se produce cuando los poros de la piel se obstruyen porque la grasa y las células de la piel se acumulan más rápido de lo que pueden salir. En estos poros obstruidos hay acumulación de microorganismos (P. Acnes), que son también responsables de la inflamación.

Utilizando el IPL con un filtro de corte cercano a 400 nm., se produce la destrucción de éstos microorganismos y se mejora todo el cuadro inflamatorio. Este efecto es aun mas notorio si previamente se aplican sustancias fotosensibilizantes sobre la piel (ej: ácido aminolevulínico o metilaminolevulinato), técnica llamada terapia fotodinámica.

En pocas sesiones (entre tres y cinco) se logra la desaparición total de comedones, pápulas y quistes en la zona tratada. En domicilio solo resta mantener una higiene extrema de la zona tratada y mantener la humedad de la piel para que el acné desaparezca de una forma natural.

Una vez iniciado el tratamiento con IPL, en cualquiera de sus modos es importantísima la protección solar. Se debe aplicar protector de amplio espectro dos o tres veces al día inclusive en el paciente que no se expone al sol.

Dentro de los efectos indeseados pueden citarse hipopigmentación, eritema e hiperpigmentación, todos éstos reversibles en un periodo corto de tiempo. Si bien es un tratamiento muy bien tolerado y que puede realizarse a cualquier edad hay ciertas condiciones en las que no puede ser aplicado: embarazo, piel muy bronceada, diabetes descompensada.

Resumiendo, el tratamiento con Luz Pulsada Intensa es una tecnología de avanzada que permite que los pacientes encuentren una respuesta muy satisfactoria, incruenta y rápida a sus distintas necesidades.